



Mensa to go – Das Essen zum Mitnehmen

Speiseplan

Oktober 2020			
Datum	Hauptspeise	Vegetarisch	Nachspeise
Donnerstag, 01.10.20	Spanische Tomatennudeln	Spanische Tomatennudeln	Nachtisch
Montag, 05.10.20	Tortellini mit Schinken*-Käse Soße	Tortellini mit Spinatsoße	Nachtisch
Dienstag, 06.10.20	Maultaschen* to go mit Brötchen	Veg. Maultaschen to go mit Brötchen	Nachtisch
Donnerstag, 08.10.20	Ratatouille mit Spirellinudeln	Ratatouille mit Spirellinudeln	Nachtisch
Montag, 12.10.20	Linsen mit Spätzle und Saiten*	Linsen mit Spätzle	Nachtisch
Dienstag, 13.10.20	Pizzabrötchen	Pizzabrötchen	Nachtisch
Donnerstag, 15.10.20	Chilli con Carne mit Reis	Chilli sin Carne mit Reis	Nachtisch
Montag, 19.10.20	Paprika-Putengeschnetzeltes mit Reis	Mini-Frühlingsrollen mit Reis und Paprikasoße	Nachtisch
Dienstag, 20.10.20	Burger* im Brötchen	Veg. Burger im Brötchen	Nachtisch
Donnerstag, 22.10.20	Mautaschen* in Tomatensoße	Veg. Mautaschen in Tomatensoße	Nachtisch

Bitte beachten: Änderungen vorbehalten! Vegetarisches und verspätetes Essen bitte anmelden!

In unseren Speisen können nachfolgende Zusatzstoffe enthalten sein: Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Antioxidationsmittel, Geschmacksverstärker, geschwefelt, gewachst, Phosphate, Süßstoffe, glutenhaltiges Getreide, Krebstiere, Eier, Fische, Erdnüsse, Sojabohnen, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Lupinen, Weichtiere

* In den mit einem * gekennzeichneten Speisen ist Schweinefleisch enthalten.